

ЗАЧЕМ МНЕ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Этот вопрос может задать себе любой человек. Если у Вас есть сомнения – эта информация для Вас!

Многие *хронические неинфекционные заболевания* на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной сокращения продолжительность жизни населения (сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и сахарный диабет). Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводится диспансеризация!

Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится путем углубленного обследования в целях:

- ✓ раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- ✓ определения группы здоровья;
- ✓ проведения профилактического консультирования;
- ✓ определения группы диспансерного наблюдения.

Выявленные в ходе диспансеризации *факторы риска* можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе. Для этого в рамках диспансеризации проводится *профилактическое консультирование*. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

Диспансеризация взрослого населения проводится

бесплатно один раз в три года,

начиная с 21-летнего возраста для:



✓ работающих
граждан,



✓ обучающихся
в образовательных
организациях
по очной форме.



✓ неработающих
граждан,

ЗАЧЕМ МНЕ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Этот вопрос может задать себе любой человек. Если у Вас есть сомнения – эта информация для Вас!

Многие *хронические неинфекционные заболевания* на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной сокращения продолжительность жизни населения (сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и сахарный диабет). Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводится диспансеризация!

Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится путем углубленного обследования в целях:

- ✓ раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- ✓ определения группы здоровья;
- ✓ проведения профилактического консультирования;
- ✓ определения группы диспансерного наблюдения.

Выявленные в ходе диспансеризации *факторы риска* можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе. Для этого в рамках диспансеризации проводится *профилактическое консультирование*. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

Диспансеризация взрослого населения проводится

бесплатно один раз в три года,

начиная с 21-летнего возраста для:



✓ работающих
граждан,



✓ обучающихся
в образовательных
организациях
по очной форме.



✓ неработающих
граждан,

✓ **В 2019 году пройти диспансеризацию могут люди, рожденные в следующих годах:**



1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977,
1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947,
1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920

✓ **Кроме того, в 2019 году подлежат:**

МАММОГРАФИИ – женщины, родившиеся в 1969, 1967, 1963, 1961,
1957, 1955, 1951, 1949 годах

ИССЛЕДОВАНИЮ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ –
мужчины и женщины, родившиеся в 1970, 1966,
1964, 1960, 1958, 1954, 1952, 1948, 1946 годах

При наличии у гражданина документально подтвержденных результатов исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторного осмотра/исследования в рамках диспансеризации принимается индивидуально с учетом всех имеющихся результатов обследования и состояния здоровья.

Помимо диспансеризации человек имеет право пройти **профилактический медицинский осмотр**. Это обследование также направлено на выявление хронической неинфекционной патологии, проводится один раз в два года, начиная с 18-летнего возраста. В год прохождения диспансеризации профилактический медицинский осмотр не проводится.

✓ **Пройти диспансеризацию можно в медицинской организации, в которой человек получает первичную медико-санитарную помощь** (поликлиника, офис врача общей практики, ФАП) по месту прикрепления. Диспансеризация проводится в два этапа.

Для прохождения диспансеризации следует прийти в поликлинику утром натощак. При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.

Если Вы – работающий гражданин и проходите регулярно периодический медицинский осмотр (приказ Минздравсоцразвития РФ № 302н), Вы также имеете право на прохождение диспансеризации! Работники, занятые на работах с вредными производственными факторами, которые подлежат обязательным периодическим медицинским осмотрам, профилактическому осмотру не подлежат.

***Используйте возможность узнать вовремя о состоянии своего здоровья –
пройдите диспансеризацию!***

✓ **В 2019 году пройти диспансеризацию могут люди, рожденные в следующих годах:**



1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977,
1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947,
1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920

✓ **Кроме того, в 2019 году подлежат:**

МАММОГРАФИИ – женщины, родившиеся в 1969, 1967, 1963, 1961,
1957, 1955, 1951, 1949 годах

ИССЛЕДОВАНИЮ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ –
мужчины и женщины, родившиеся в 1970, 1966,
1964, 1960, 1958, 1954, 1952, 1948, 1946 годах

При наличии у гражданина документально подтвержденных результатов исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторного осмотра/исследования в рамках диспансеризации принимается индивидуально с учетом всех имеющихся результатов обследования и состояния здоровья.

Помимо диспансеризации человек имеет право пройти **профилактический медицинский осмотр**. Это обследование также направлено на выявление хронической неинфекционной патологии, проводится один раз в два года, начиная с 18-летнего возраста. В год прохождения диспансеризации профилактический медицинский осмотр не проводится.

✓ **Пройти диспансеризацию можно в медицинской организации, в которой человек получает первичную медико-санитарную помощь** (поликлиника, офис врача общей практики, ФАП) по месту прикрепления. Диспансеризация проводится в два этапа.

Для прохождения диспансеризации следует прийти в поликлинику утром натощак. При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.

Если Вы – работающий гражданин и проходите регулярно периодический медицинский осмотр (приказ Минздравсоцразвития РФ № 302н), Вы также имеете право на прохождение диспансеризации! Работники, занятые на работах с вредными производственными факторами, которые подлежат обязательным периодическим медицинским осмотрам, профилактическому осмотру не подлежат.

***Используйте возможность узнать вовремя о состоянии своего здоровья –
пройдите диспансеризацию!***